

# CAPOKIDS.LV

ПРИГЛАШАЕТ

ИЮЛЬ 02-08.

Capokids Capoeira Festival 2018

Ziemeļvalstu Ģimnāzija – P.Lejiņa 12.

Mestre Chicote

Professor Queijo

Instrutor Parafuzo



# Это информационный буклет для детей группы Capokids (возраст до 12 лет)

*если сомневаетесь, тот ли буклет читаете смотрите таблицу деления по группам.*

[http://ej.uz/capofest\\_Groups](http://ej.uz/capofest_Groups)

Ниже вы найдете ссылки на другие буклеты:

- ☐ Informācijas bukletu latviešu valodā bērniem grupas Capokids (vecumā līdz 12 gadiem) var atrast te

[http://ej.uz/capofest\\_CapokidsGroupLV](http://ej.uz/capofest_CapokidsGroupLV)

- ☐ Если ваш ребёнок старше 12 лет, подросток или вы взрослый капоэйрист, то информацию можете найти тут –

[http://ej.uz/capofest\\_TeensAdultsRu](http://ej.uz/capofest_TeensAdultsRu)

- ☐ Jā jūsu bērns sasniedza 12 gadus vecumu, pusaudžis vai Jūs esat pieaugušais capoeirists, tad informāciju Jūs varat atrast te –

[http://ej.uz/capofest\\_TeensAdultsLv](http://ej.uz/capofest_TeensAdultsLv)

# Что такое Capokids Festival 2018?

Наш фестиваль 2018 будет длиться целую неделю с 2 по 8 июля, в этом году мы решили остановиться на формате фестиваля прошлого года, и организовать небольшие семинары, разделив капоэйристов на две группы и организовав два семинара подряд, чтобы сохранить эффективность и уютную атмосферу фестиваля.

Однако в этом году нас ждет яркое, интересное нововведение: **Capokids Capoeira Challenge** – командные соревнования капоэйристов, в которых смогут поучаствовать все желающие капоэйристы.

Деток группы Capokids (возраст до 12 лет):

- 3 семинарных дня с 11 – 17 (2-3-4 июля)
- церемония получения поясов в четверг (5 июля)
- Участие, либо же зрительская поддержка Capokids Capoeira Challenge (7 июля).
- Пикник в воскресенье вечером (8 июля)!

*Полное точное расписание смотрите ниже*

Все мероприятия будут проходить в **Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12. (Zolitūde)**

# Что такое семинар?

Семинар – это интенсивные, динамичные и очень интересные тренировки от детских тренеров капоэйры со всего света. Это дружественная атмосфера и спортивный дух, обмен опытом и командные игры. Это – дни полные капоэйры.

В семинаре могут участвовать все дети. На семинарах за короткий срок дают огромное количество новой и интересной информации, поэтому во время семинара дети получают много новых знаний и навыков, а по завершению семинара результат очень заметен.

За 7 лет мы организовали более 20 крупных семинаров, как для детей, так и для взрослых, всегда привозя в Латвию лучших специалистов

## Что такое Батизадо 2018?

Батизадо – это красивая, ежегодная церемония получения поясов. Проходит только раз в год в июле. Все капоэйристы одеваются в белое, играет музыка и капоэйристы играют, показывая все чему они научились.

Для деток группы Capokids (до 12 лет) церемония пройдет в четверг, **5 июля**. Дети старше 12 лет, подростки и взрослые пояса будут получать в воскресенье **8 июля**.

# Что такое Capokids Capoeira Challenge?

Capokids Capoeira Challenge – это первые в мире командные соревнования по капоэйре.

Участником может стать любой капоэйрист возраста 5+.

Во время соревнований все участники в случайном порядке поделятся на группы по 7 человек.

**Каждая команда за час должна будет приготовить:**

- командное выступление (шоу)
- ангола игру (медленная стиль капоэйры) - в которой участвуют 2 человека
- регионал игру (быстрый стиль капоэйры) - в которой участвуют 2 человека
- фристайл игру ( капоэйра- акробатика) - в которой участвуют 2 человека
- сольное выступление в котором выступает 1 участник

Задание команды разделить участников так чтобы каждый присутствовал в одной из дисциплин (регионал, ангола, фристайл или соло). А в командном выступлении будут участвовать все члены команды.

Capokids Capoeira Challenge пройдет в рамках Capokids Capoeira фестиваля и судьями выступят Mestre Chicote, и другие гости фестиваля.

Победители дисциплин получают **призы от спонсоров**, однако главное удовольствие - драйв от участия и крутого время проведения.

# Информация о тренерах

**Местре Чикоче** является куратором sarokidslv группы в Латвии. Местре Чикоче один из самых лучших тренеров капоэйры на сегодня. В Париже у него 3 больших детских группы. Кроме того он работает в частных школах, преподавая капоэйру, и занимается с детьми с физическими проблемами. На данный момент его тренировки посещают более 300 детей в Париже. Кроме того он курирует множество капоэйра-школ по всему миру.

Учить детей капоэйре - его призвание и любовь всей жизни.

Тысячи разных видео можно посмотреть с Местре на [youtube.com](http://youtube.com) (можно начать отсюда: <http://goo.gl/Y8hKj>), тем не менее, его умение работать с детьми не передаст ни одно видео.



# Информация о тренерах

**Professor Queijo** – Professor Queijo - начал заниматься капоэйрой в 2008 году и сразу же начал помогать своему тренеру Кино вести детские классы. До 2014 года тренировался в Бразилии, а в 2014 переехал в Германию, где на данный момент преподаёт капоэйру в частных школах.  
<https://www.instagram.com/andreasqueijo/>

---

**Instrutor Parafuso** (Kosta Shterev) Студент Contra mestre Izol, занимается капоэйрой с 2007 года и живет в Болгарии. Под руководством Contrsmestre Izol и Mestre Espirro Mirim основал капоэйра группу в Софии, в 2013 году начал давать капоэйра классы детям. На данный момент его группа является самой большой капоэйра группой в Болгарии.

---



# Фестиваль 2018

Во время фестиваля наши капокидсы будут:

- ✓ Тренироваться под руководством бразильских тренеров
- ✓ Играть в спортивные и командные игры
- ✓ Учить новые капоэйра движения и закреплять уже пройденные
- ✓ Пробовать акробатические трюки
- ✓ Вспоминать и повторять пройденный за год материал
- ✓ Учить новые песни
- ✓ Получать пояса
- ✓ Участвовать в первых соревнованиях Capokids Capoeira Challenge

# С собой иметь

- Спортивные Штаны или шорты, 2 майки
- Вода
- Кроссовки/спортивные тапочки дойти до зала из раздевалки
- Яблочко/Банан если захочется дополнительно перекусить
- Силы - много тренироваться!
- А красивую белую форму поберегите для четверга 😊



# Расписание фестиваля

## Группа Capokids (дети до 12лет )

День	Время	Занятие
Понедельник 02.07	11:00 – 17:00	тренировки
Вторник 03.07	11:00 – 17:00	тренировки
Среда 04.07	11:00 – 17:00	тренировки
Четверг 05.07	18:00 – 20:00	Батизадо 2018
Суббота 07.07	17:30 – 20:00	Capokids Capoeira Challenge
Воскресенье 08.07	12:00 – 16:00  18-	Смена поясов у старших поясов и взрослых  Пикник на Луцавсале

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12.

# Описание дня

## Понедельник 2 Июля

Время	Занятие
11:00 – 12:00	Открытие фестиваля, знакомство с правилами, разминка
12:00 – 13:00	Командные игры, знакомство друг с другом
13:00 – 14:00	Обед, отдых
14:00 – 14:30	Музыкальный класс
14:30 – 15:30	Тренировка
15:30 – 15:45	Перекус
15:45 – 16:45	Тренировка
16:45 – 17:00	Прощаемся, собираемся домой

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12.

# Описание дня

Вторник/Среда 03-04 Июля

Время	Занятие
11:00 – 12:00	Разминка, командные игры
12:00 – 13:00	Тренировка с Mestre Chicote
13:00- 14:00	Обед, отдых
14:00 – 15:30	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
15:30 – 15:45	Перекус
15:45 – 16:45	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
16:45 – 17:00	Прощаемся и расходимся по домам

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12.

# Описание дня

## Четверг, Суббота, Воскресенье

День	Время	Занятие
Четверг 06.07	18:00- 20:00	Батизадо 2018: приходим в белой форме, зовем родителей и радуемся полученным поясам
Суббота 08.07	17: 30	Capokids Capoeira Challenge регистрация участников
	18:00- 19:00	Командная работа, подготовка.
	<b>19:00- 20:00</b>	<b>Capokids Capoeira Challenge – ШОУ</b>
Воскресенье 08.07	12:00- 16:00	Смена поясов у старших поясов и взрослых – приходим поддержать!
Воскресенье 08.07	18-	Пикник на Луцавсале: приносим все что хочется к столу, играем в спортивные игры, общаемся и радуемся лету

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12.

Пикник в воскресенье на Луцавсале.

# Батизадо 2018

**Четверг 18:00 – 20:00**

Батизадо (и трока де кордао) – это очень красивая церемония получения и смены поясов. Проходит всего один раз в год.

Видео с Батизадо 2015 – <https://youtu.be/c-SbO8FUeEE>

Фото с Батизадо 2017 - [https://ej.uz/СарокidsFestival\\_2017](https://ej.uz/СарокidsFestival_2017)

**На церемонии все дети должны быть в форме:**

- **Белые штаны**
- **Майка мероприятия**

**Участникам мероприятия майка выдается бесплатно.**



# СТОИМОСТЬ

Цены:

**При внесении депозита в размере 20 евро до 10 июня и оставшуюся сумму до 1 июля:**

- Семинар – 65 евро (остаток 45 евро)
- 2 человека из 1 семьи - 10% скидка от полной суммы
- 3-4 человека из 1 семьи – 20% скидка от полной суммы
- Один любой день семинара – 25 евро
- Фанатам: Все 6 дней фестиваля 11:00-17:00 – 90евро (остаток 70 евро)
- Только Capokids Capoeira Challenge – 15 евро

Только Батизадо - 20 евро – майка, пояс. **регистрация обязательна)**

---

**Без вовремя сделанного депозита и регистрации стоимость на 10 евро дороже.**

---

**В полную стоимость фестиваля для любой группы:**

- Тренировки с мастерами
  - Майка мероприятия
  - Обед, перекусы
  - Участие в Батизадо
  - Участие в Capokids Capoeira Challenge
  - Пикник после Батизадо
- 

**Дополнительно можно заказать доставку детей из Академии (Клейсту 5) в спортивный зал и обратно. Забираем детей в 10 в и возвращаем ребёнка в 18 у академии. Стоимость -10 евро за 3 дня.**

# Оплата и Регистрация

## Оплата

✓ Банковское перечисление

*Biedriba Capokids Capoeira Latvia*

*Reg.nr 40008194630*

*LV64HABA0551033395480*

*Цель:*

Оплата фестиваля - Festivals Имя Фамилия

Оплата депозита – Avanss Имя Фамилия

Оплата остатка – Atlikums Имя Фамилия

Оплата Батизадо – Batizado Имя Фамилия

После внесения депозита за  
семинар просьба заполнить анкету:

<http://ej.uz/CaroFestReg2018>

Вопросы/Идеи/Пожелания?

*Лена (Monitora Uma)*

(+371) 29693973

Алика (+371) 26385928

Дима (Monitor Espiao)

(+371) 29999825



[info@capokids.lv](mailto:info@capokids.lv)

[www.capokids.lv](http://www.capokids.lv)

[www.capogame.lv](http://www.capogame.lv)

[www.facebook.com/Capoeira.Kids.Latvia](https://www.facebook.com/Capoeira.Kids.Latvia)

<https://www.instagram.com/capokidslv/>