

CAPOKIDS.LV

ПРИГЛАШАЕТ

ИЮЛЬ 02-08.

Capokids Capoeira Festival 2018

Ziemeļvalstu Ģimnāzija – P.Lejiņa 12.

Mestre Chicote

Professor Queijo

Instructor Parafuso



Это информационный буклет для подростков (12+) и взрослых группы CapoteensnAdults

если сомневаетесь, тот ли буклет читаете смотрите таблицу деления по группам.

http://ej.uz/capofest_Groups

Ниже вы найдете ссылки на другие буклеты:

- ☐ Jā jūsu bērns sasniedza 12 gadus vecumu, pusaudzis vai Jūs esat pieaugušais capoeirists, tad informāciju Jūs varat atrast te – http://ej.uz/capofest_TeensAdultsLv
- ☐ Информационный буклет для детей группы Capokids (возраст до 12 лет) находится тут – http://ej.uz/capofest_CapokidsGroupRu
- ☐ Informācijas bukletu latviešu valodā bērniem grupas Capokids (vecumā līdz 12 gadiem) var atrast te http://ej.uz/capofest_CapokidsGroupLV

Что такое Capokids Festival 2018?

Наш фестиваль 2018 будет длиться целую неделю с 2 по 8 июля, в этом году мы решили остановиться на формате фестиваля прошлого года, и организовать небольшие семинары, разделив капоэйристов на две группы и организовав два семинара подряд, чтобы сохранить эффективность и уютную атмосферу фестиваля.

Однако в этом году нас ждет яркое, интересное нововведение: **Capokids Capoeira Challenge** – командные соревнования капоэйристов, в которых смогут поучаствовать все желающие капоэйристы.

Детей (12+ лет), подростков и взрослых ждёт:

- 3 семинарных дня с 11 – 17 (5-6-7 июля)
- церемония получения поясов в воскресенье (8 июля)
- Участие, либо же зрительская поддержка **Capokids Capoeira Challenge**.
- Пикник в воскресенье вечером (8 июля)!

Полное точное расписание смотрите ниже

Все мероприятия будут проходить в **Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12. (Zolitūde)**

Что такое семинар?

Семинар – это интенсивные, динамичные и очень интересные тренировки от детских тренеров капоэйры со всего света. Это дружественная атмосфера и спортивный дух, обмен опытом и командные игры. Это – дни полные капоэйры.

В семинаре могут участвовать все дети. На семинарах за короткий срок дают огромное количество новой и интересной информации, поэтому во время семинара дети получают много новых знаний и навыков, а по завершению семинара результат очень заметен.

За 7 лет мы организовали более 20 крупных семинаров, как для детей, так и для взрослых, всегда привозя в Латвию лучших специалистов

Что такое Батизадо 2018?

Батизадо – это красивая, ежегодная церемония получения поясов. Проходит только раз в год в июле. Все капоэйристы одеваются в белое, играет музыка и капоэйристы играют, показывая все чему они научились.

Для деток группы Capokids (до 12 лет) церемония пройдет в четверг, **5 июля**. Дети старше 12 лет, подростки и взрослые пояса будут получать в воскресенье **8 июля**.

Что такое Capokids Capoeira Challenge?

Capokids Capoeira Challenge – это первые в мире командные соревнования по капоэйре.

Участником может стать любой капоэйрист возраста 5+.

Во время соревнований все участники в случайном порядке поделятся на группы по 7 человек.

Каждая команда за час должна будет приготовить:

- командное выступление (шоу)
- ангола игру (медленная стиль капоэйры) - в которой участвуют 2 человека
- регионал игру (быстрый стиль капоэйры) - в которой участвуют 2 человека
- фристайл игру (капоэйра-акробатика) - в которой участвуют 2 человека
- сольное выступление в котором выступает 1 участник

Задание команды разделить участников так чтобы каждый присутствовал в одной из дисциплин (регионал, ангола, фристайл или соло). А в командном выступлении будут участвовать все члены команды.

Capokids Capoeira Challenge пройдет в рамках Capokids Capoeira фестиваля и судьями выступят Mestre Chicote, Professor, другие гости фестиваля и Латвийские тренеры.

Победители дисциплин получают призы от спонсоров, однако главное удовольствие - драйв от участия и крутого времяпровождения.

Информация о тренерах

Местре Чикоче является куратором sarokidslv группы в Латвии. Местре Чикоче один из самых лучших тренеров капоэйры на сегодня. В Париже у него 3 больших детских группы. Кроме того он работает в частных школах, преподавая капоэйру, и занимается с детьми с физическими проблемами. На данный момент его тренировки посещают более 300 детей в Париже. Кроме того он курирует множество капоэйра-школ по всему миру.

Учить детей капоэйре - его призвание и любовь всей жизни.

Тысячи разных видео можно посмотреть с Местре на youtube.com (можно начать отсюда: <http://goo.gl/Y8hKj>), тем не менее, его умение работать с детьми не передаст ни одно видео.



Информация о тренерах

Professor Queijo – (Brazil - Munchen) - начал заниматься капоэйрой в 2008 году и сразу же начал помогать своему тренеру Кино вести детские классы. До 2014 года тренировался в Бразилии, а в 2014 переехал в Германию, где на данный момент преподаёт капоэйру в частных школах.

<https://www.instagram.com/andreasqueijo/>

Instrutor Parafuso (Kosta Shterev) Студент Contramestre Izol, занимается капоэйрой с 2007 года и живет в Болгарии. Под руководством Contramestre Izol и Mestre Espirro Mirim основал капоэйра группу в Софии, в 2013 году начал давать капоэйра классы детям. На данный момент его группа является самой большой капоэйра группой в Болгарии.



Фестиваль 2018

Во время фестиваля наши капокидсы будут:

- ✓ Тренироваться под руководством бразильских тренеров
- ✓ Играть в спортивные и командные игры
- ✓ Учить новые капоэйра движения и закреплять уже пройденные
- ✓ Пробовать акробатические трюки
- ✓ Вспоминать и повторять пройденный за год материал
- ✓ Учить новые песни
- ✓ Получать пояса
- ✓ Участвовать в первых соревнованиях Capokids Capoeira Challenge

С собой иметь

- Спортивные Штаны или шорты, 2 майки
- Вода
- Кроссовки/спортивные тапочки дойти до зала из раздевалки
- Яблочко/Банан если захочется дополнительно перекусить
- Силы - много тренироваться!
- А красивую белую форму поберегите для воскресенья 😊



Расписание фестиваля

Группа CapoteensnAdults (дети 12+)

День	Время	Занятие
Четверг 05.07	11:00 – 17:00	Тренировки
	18:00 – 20:00	Батизадо младших Capokids
Пятница 06.07	11:00 – 17:00	тренировки
Суббота 07.07	11:00 – 17:00	тренировки
	17:30 – 20:00	Capokids Capoeira Challenge
Воскресенье 08.07	12:00 – 16:00	Батизадо 2018
	18-	Пикник на Луцавсале

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12.

Описание дня

Четверг 5 Июля

Время	Занятие
11:00 – 12:00	Начало семинара, разминка, командные игры
12:00 – 13:00	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
13:00 – 14:00	Обед, отдых
14:00 – 14:30	Музыкальный класс
14:30 – 15:30	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
15:30 – 15:45	Перекус
15:45 – 17:00	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
17:00 – 18:00	Отдыхаем
18:00 – 20:00	Помогаем на Батизадо : поддерживаем, играем на музыкальных инструментах, мониторы и выше выдают вторые пояса.

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12.

Описание дня

Пятница 06 Июля

Время	Занятие
11:00 – 12:00	Разминка, тренировка с Mestre Chicote
12:00 – 13:00	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
13:00- 14:00	Обед, отдых
14:00 – 15:30	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
15:30 – 15:45	Перекус
15:45 – 16:45	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
16:45 – 17:00	Прощаемся и расходимся по домам

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12.

Описание дня

Суббота 07 Июля

Время	Занятие
11:00 – 12:00	Разминка, тренировка с Mestre Chicote
12:00 – 13:00	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
13:00- 14:00	Обед, отдых
14:00 – 15:30	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
15:30 – 15:45	Перекус
15:45 – 16:45	Делимся на группы, тренировки с Prof. Queijo, Mestre Chicote
17:00 – 17:30	Отдыхаем
17: 30	Сарокids Capoeira Challenge регистрация участников
18:00- 19:00	Командная работа, подготовка.
19:00- 20:00	Сарокids Capoeira Challenge – ШОУ

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12.

Описание дня

Воскресенье 08.07

День	Время	Занятие
Воскресенье 08.07	12:00- 16:00	Батизадо 2018: приходим в белой форме, зовем родителей и радуемся полученным поясам
Воскресенье 08.07	18-	Пикник на Луцавсале: приносим все что хочется к столу, играем в спортивные игры, общаемся и радуемся лету

Все мероприятия будут проходить в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, Paula Lejiņa 12.

Пикник в воскресенье на Луцавсале.

Батизадо 2018

Батизадо (и трока де кордао) – это очень красивая церемония получения и смены поясов. Проходит всего один раз в год.

Видео с Батизадо 2015 – <https://youtu.be/c-SbO8FUxEE>

Фото с Батизадо 2017 - https://ej.uz/CapokidsFestival_2017

На церемонии все дети должны быть в форме:

- **Белые штаны**
- **Майка мероприятия**

Участникам фестиваля майка бесплатно.



СТОИМОСТЬ

При внесении депозита в размере 20 евро до 10 июня и оставшуюся сумму до 1 июля:

- Семинар – 65 евро (остаток 45 евро)
- 2 человека из 1 семьи - 10% скидка от полной суммы
- 3-4 человека из 1 семьи – 20% скидка от полной суммы
- Один любой день семинара – 25 евро
- Фанатам: Все 6 дней фестиваля 11:00-17:00 – 90 евро (остаток 70 евро)
- Только Capokids Capoeira Challenge – 15 евро

Только Батизадо - 20 евро – майка, пояс. **регистрация обязательна)**

Без вовремя сделанного депозита и регистрации стоимость на 10 евро дороже.

В полную стоимость фестиваля для любой группы:

- Тренировки с мастерами
 - Майка мероприятия
 - Обед, перекусы
 - Участие в Батизадо
 - Участие в Capokids Capoeira Challenge
 - Пикник после Батизадо
-

Оплата и Регистрация

Оплата

✓ Банковское перечисление

Biedriba Capokids Capoeira Latvia

Reg.nr 40008194630

LV64HABA0551033395480

Цель:

Оплата фестиваля - Festivals Имя Фамилия

Оплата депозита – Avanss Имя Фамилия

Оплата остатка – Atlikums Имя Фамилия

Оплата Батизадо – Batizado Имя Фамилия

После внесения депозита за
семинар просьба заполнить анкету:

<http://ej.uz/CaroFestReg2017>

Вопросы/Идеи/Пожелания?

Лена (Monitora Uma)

(+371) 29693973

Алика (+371) 26385928

Дима (Monitor Espiao)

(+371) 29999825



info@capokids.lv

www.capokids.lv

www.capogame.lv

www.facebook.com/Capoeira.Kids.Latvia

<https://www.instagram.com/capokidslv/>