



CAPOKIDS CAPOEIRA LATVIA

ПРИГЛАШАЕТ

НОЯБРЬ 10-11-12

Capokids.lv CapoSeminar 2017

Ziemeļvalstu Ģimnāzija – P.Leijiņa 12

Mestre Chicote



Что такое семинар?

Семинар – это интенсивные, динамичные и очень интересные тренировки от детских тренеров капоэйры. Это дружественная атмосфера и спортивный дух, обмен опытом и командные игры. Это - три дня полные капоэйры. В семинаре могут участвовать все дети, даже те кто только начал тренироваться.

На семинарах за короткий срок дают много новой и интересной информации, поэтому во время семинара дети получают много новых знаний и навыков, а по завершению семинарных тренировок результат очень заметен. За 6 лет мы организовали более 16 крупных семинаров, как для детей, так и для взрослых, всегда привозя в Латвию лучших специалистов.

Этой осенью, мы снова устраиваем семинар, чтобы получить заряд энергии и тренироваться всю зиму в полную силу.

Во время семинара наши капоэйристы будут:

- ✓ Тренироваться под руководством тренера из Бразилии
- ✓ Играть в спортивные и командные игры
- ✓ Учить новые капоэйра движения и закреплять уже пройденные
- ✓ Пробовать акробатические трюки
- ✓ Вспоминать и повторять пройденный материал
- ✓ Учить новые песни

Информация о тренерах

Местре Чикоче является куратором sarokidslv группы в Латвии. Местре Чикоче один из самых лучших тренеров капоэйры на сегодня. В Париже у него 3 больших детских группы. Он работает в частных школах, преподавая капоэйру, и занимается с детьми с физическими проблемами. На данный момент его тренировки посещают более 300 детей в Париже. Кроме того он курирует множество капоэйра-школ по всему миру.

Учить детей капоэйре - его призвание и любовь всей жизни.

Тысячи разных видео можно посмотреть с Местре на youtube.com (можно начать отсюда: <http://goo.gl/Y8hKj>), тем не менее, его умение работать с детьми не передаст ни одно видео.



С собой иметь:

- Спортивные штаны или шорты, 2 майки
- Вода
- Кроссовки/спортивные сандали дойти до зала из раздевалки
- Яблочко/Банан если захочется дополнительно перекусить
- Силы - много тренироваться!



Расписание семинара:

День	Время	Группы
<u>Пятница 10.11.</u> семинар в зале Sarokids Academy Kleistu 5 – 6 этаж	15:30 - 16:45	Группа А8 + Группа А11
	17:00 - 18:15	Группа В9 + Группа В7
	18:30 - 19:45	Группа D + C + Adults
	20:00 - 21:30	Группа Е
<u>Суббота 11.11.</u> семинар в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, P,Leijiņa 12.	11:00 – 12:45	Группа А6
	11:00 – 12:45	Группы А8, А11, В7, В9 + Е в помощь
	12:45	Перерыв/Перекус
	13:00 - 14:45	Группы А8, А11, В7, В9 + Е в помощь
	16:00 - 20:00	С, D, E, Adults
<u>Воскресенье 12.11.</u> семинар в Ziemeļvalstu Ģimnāzija, P,Leijiņa 12.	11:00 - 14:00	Группы А8, А11, В7, В9
	14:30 - 17:30	Группы С, D, E, Adults

Стоимость

При внесении депозита в размере 10 евро до 5 ноября и оставшуюся сумму до 10 ноября:

- Стоимость семинара – 30 евро (остаток 20 евро)
- 2 ребёнка из 1 семьи - 20% скидка от полной суммы
- Один любой день семинара – 15 евро
- Стоимость ознакомительного варианта для деток из Групп А6 и Пурвциемса (2 часа в субботу) - 10 евро.

Без вовремя сделанного депозита и регистрации стоимость на 10 евро дороже.

Оплата и Регистрация

Оплата

- ✓ Банковское перечисление

Biedrība "Capokids Capoeira Latvia"

Reg.nr. 40008194630

LV64HABA0551033395480

Цель платежа: – Seminars Имя, Фамилия.

- ✓ Или наличными организаторам

**После внесения депозита за
семинар просьба заполнить анкету:**

http://ej.uz/workshop_nov17

Вопросы/Идеи/Пожелания?

Лена (Monitora Uma) - 29693973
Дима (Graduado Espiao) -29999825
Алика - 26385928

www.capokids.lv

info@capokids.lv

www.capogame.lv

www.facebook.com/Capoeira.Kids.Latvia

https://www.instagram.com/capoeira_kids_latvia/

